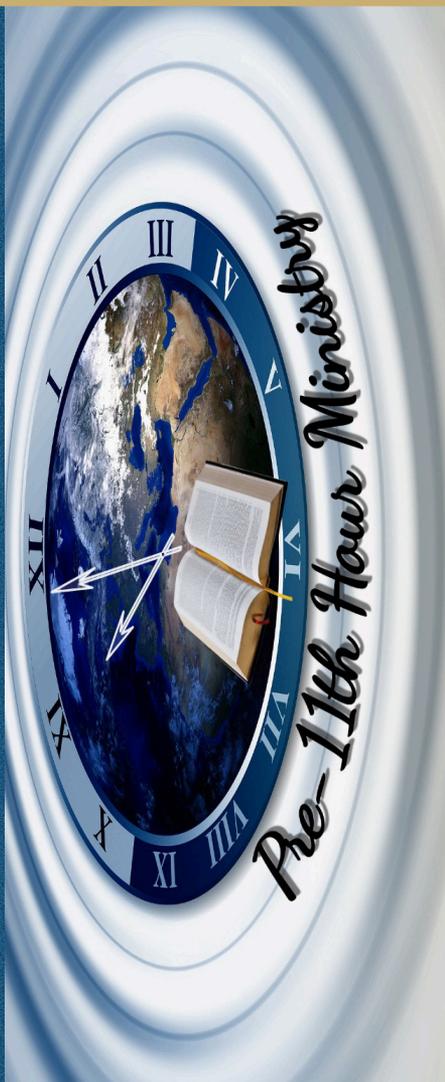


*"La mente que depende del juicio de otros es seguro que, tarde o temprano, será engañada."—
Education, p. 208.*

Pre-11th Hour Ministry



Edición de primavera 2023

■ Pre-11th Hour Ministry

2

¿cómo sabemos si hacemos lo correcto o no, excepto si entendemos las doctrinas Bíblicas? {VP1: 14.3}

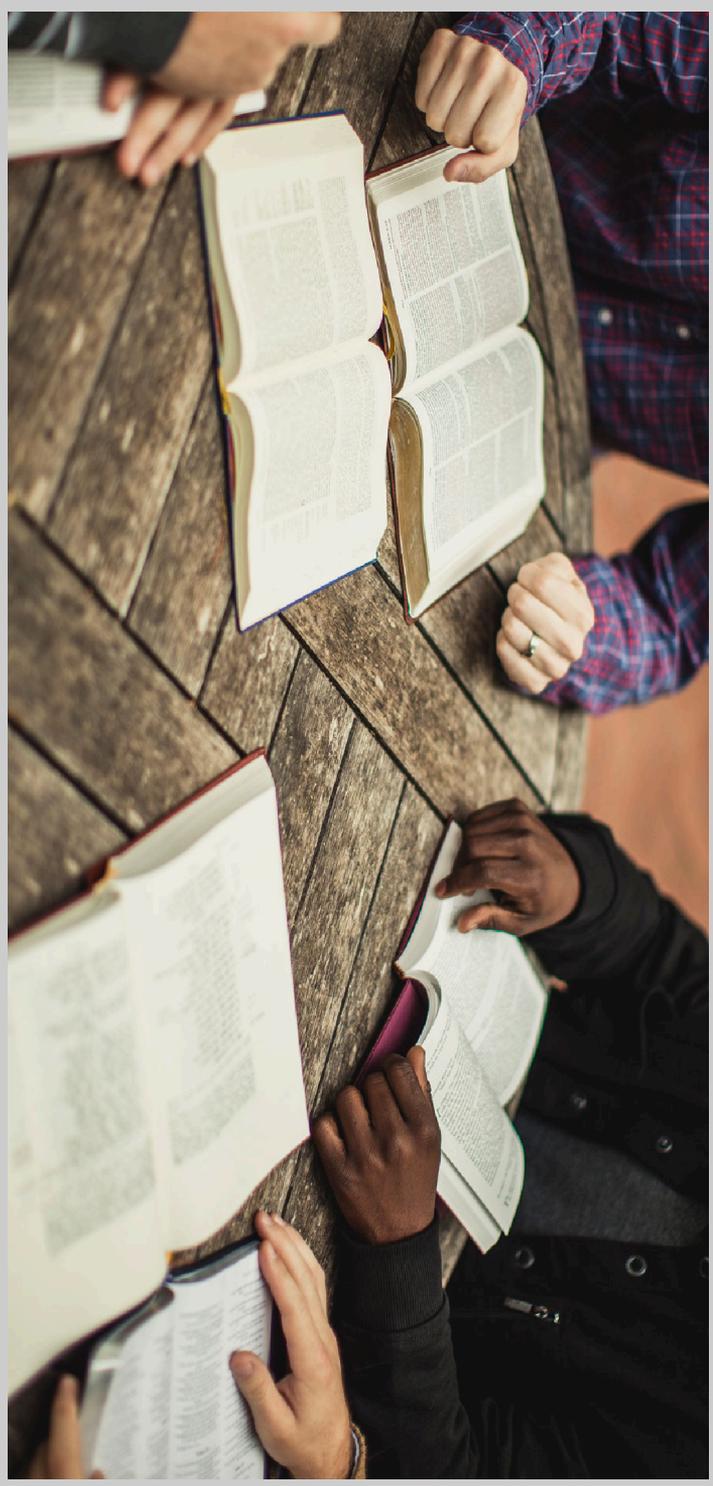


Tabla de Contenidos

- Introducción.
- - Un Mensaje de la Verdad Presente Para el Pueblo de Dios.
- - El Hogar del Edén un Modelo.
- ¿Qué Sabes Sobre El Sueño?
- Rincón Infantil.
- Anuncios

La verdad no debe ser silenciada ahora. Hay que decir las cosas claras. La verdad sin rodeos debe decirse en folletos y panfletos, y éstos deben esparcirse como las hojas del otoño.—Letter 31, 1897.





Pre-Eleventh Hour Ministry

"La mayor carencia del mundo es la falta de hombres, hombres que no se dejen comprar ni vender, hombres que en lo más íntimo de sus almas sean veraces y honestos, hombres que no teman llamar al pecado por su justo nombre, hombres cuya conciencia sea tan fiel al deber como la aguja al polo, hombres que defiendan lo justo aunque los cielos se desplomen. - {Ed 54.3}



Si desea apoyar nuestro ministerio y participar en el avance de la verdad, no dude en ponerse en contacto con nosotros en: Pre11thhour@gmail.com
O escríbanos a
Pre 11th Hour Ministry
P.O. Box 237
Montalba, Tx 75853

Para contribuir a este ministerio por favor enviar cheque o giro postal a nombre de: Pre-11th Hour Ministry y por favor indique si es su primer diezmo, segundo diezmo u ofrenda. Que el SEÑOR le bendiga.

UNA RESPUESTA VALIOSA

Enviamos esta carta debido a las diversas peticiones de explicaciones en relación con los Hnos. Terry Harrison, René Reyes y John Robert Posso, y su cese de empleo en The Mountain Dale Association.

LOS HECHOS

La Sesión de Mountain Dale de 2022 instituyó un Acuerdo de Unidad. Un formulario a ser firmado por los empleados de la Asociación acordando enseñar las posiciones de la Asociación y no discutir o enseñar las creencias personales de uno en privado o en público. El acuerdo debía ser firmado para continuar el empleo con Mountain Dale.

Lacopia del acuerdo que fue adoptada por la Sesión de 2022 y distribuida entre los creyentes, no refleja la intención completa de la Sesión. Cuando el acuerdo estaba siendo formulado en la Sesión, y después de que fue adoptado por la Sesión, se preguntó específicamente si la intención era que no hubiera discusiones PRIVADAS o Públicas sobre las creencias personales de cada uno, y la respuesta fue SÍ.

Ya que este "ACUERDO" infringe la Libertad Religiosa de uno, y resulta en tener que VIOLAR la Conciencia de uno, los hermanos mencionados declinaron firmar dicho acuerdo. Esto resultó en que la Asociación Mountain Dale terminara el empleo de dichos hermanos.

Lo que ha sucedido es parecido a lo que la Asociación Salem (Hermano Don Adair) hizo a aquellos que desafiaron y estuvieron en desacuerdo con su enseñanza de "Aquellos con los 144,000". Ellos fueron forzados a salir y eventualmente formaron la Asociación Mountain Dale.

Como resultado, dichos hermanos junto con otros hermanos interesados, se reunieron y decidieron formar el Pre-Eleventh Hour Ministry.

El Ministerio Pre-Eleventh Hour está comprometido a, y enseñará de acuerdo a "Lo que está Publicado" - ¡lo que Elías envió a la imprenta y envió por correo al mundo Adventista! (Véase ECG 34.2 y 2LIO 39:17.4

También estamos comprometidos a basar nuestras creencias en "Las Creencias Fundamentales de DASD" como está escrito. (Especialmente donde estipula que el tiempo de la angustia de Jacob (Jeremías 30:7) ocurre después de Ezequiel 9). Entendemos que "los vigilantes de Sion" se verán "cara a cara" cuando el SEÑOR traiga de nuevo a Sion, y que nuestra adhesión a Las Creencias Fundamentales eliminará las diferencias mayores. (Ver Isaías 52:8; 2LIO 19:10.4; 2LIO 46:26.2; 1LIO 26:21.3; 1LIO 38:27.1)

Un Mensaje de la Verdad Presente Al Pueblo de Dios

By V.H. Jezreel, H.B.

Nunca los nubarrones de la guerra, tan extraños y oscuros se cernieron en una furiosa cabeza de trueno sobre el mundo, y nunca el mundo se vio a sí mismo como lo hace hoy. En todas partes -en el gobierno, en la industria, en los salones de aprendizaje, en las iglesias, en los hogares, en las calles- en todos los ámbitos de la vida, la pregunta más importante es: ¿Adónde va la humanidad? De portavoces científicos y periodísticos preeminentes provienen declaraciones tan representativas como éstas:

"...¿Cuál es la historia del Hombre? Es que los hombres mueren, el Hombre sobrevive. Ahora los hombres se encuentran considerablemente más cerca del más terrible de todos los climas que han provocado en su larga historia de lucha. Si el clima llega, cambiará la vida y cambiará el mundo. Pero no acabará con la vida, no destruirá el mundo. En este clima máximo, o quizás en su perspectiva, los hombres pueden encontrar por fin el secreto de la paz y la manera de vivir sin destrucción. Eso es una esperanza. La certeza es que el Hombre estará en la tierra, haciendo un mundo". - Life, 3 de octubre de 1949, p. 22.

"...Einstein...está de acuerdo...en que otras naciones pueden redescubrir nuestros procesos secretos por sí mismas; que no cabe esperar ninguna defensa militar y que la preparación es inútil, que, si estalla otra guerra, las bombas atómicas seguramente destruirán la civilización...

"'Es importante', continuó diciendo, 'ilustrar a la opinión pública sobre la situación real de la bomba. Sólo la prevención de la guerra mediante una acción a escala internacional, que hará innecesaria e incluso imposible la preparación para la guerra, puede salvarnos

de sus consecuencias"'. - Newsweek, 10 de marzo de 1947, p. 58.

"...La historia, en amplias zonas del mundo, ha retrocedido. El fanatismo ha sustituido a la razón; el terror, al compromiso; el odio, a la amistad. La ciencia, la educación y la filosofía, vehículos de progreso para el hombre occidental han sido pervertidas, distorsionadas y reequipadas en armas contra la civilización." - John Edgar Hoover, en un informe enviado por la Oficina Federal de Investigación.

"La Primera Guerra Mundial supuso una decidida conmoción para el anterior período de optimismo,... Hoy el choque es casi increíblemente mayor. La inseguridad y las luchas son tan generales que la actitud que prevalece es la de una incertidumbre ansiosa y pesimista." - John Dewey, Reconstrucción en la filosofía, p. 8.

"Hay demasiadas razones para temer que la civilización occidental, si no el mundo entero, es probable que en un futuro próximo pase por un período de inmensa pena y sufrimiento y dolor..." - Bertrand Russel sobre el tema "Si vamos a sobrevivir a esta época oscura", en la revista New York TIMES, 3 de septiembre de 1950.

"Hemos llegado a la última etapa de la historia. Lo que se nos exige en última instancia se nos exige ahora... Es muy tarde. Quizá nada pueda salvarnos. Pero la escritura en la pared es bastante clara. Dice a los pueblos de la tierra: 'Uníos o morid'". - Dr. Robert M. Hutchins.

"Todo el mundo está de acuerdo en que una guerra atómica es un suicidio

mundial, que nadie puede ganar. Ningún científico de renombre duda del hecho de que todos los países con capacidad industrial tendrán la bomba atómica en cinco años. Por lo tanto, sólo tenemos cinco años para construir la paz". - Dr. Robert M. Hutchins, rector de la Universidad de Chicago, en el Chicago Daily Tribune, 26 de marzo de 1946.

"No puede haber ninguna duda sobre la crisis mundial. Vivimos en uno de esos puntos de inflexión de la historia que ofrece dos caminos, uno de los cuales conduce a la muerte y el otro a la vida.

"El hecho es que la bomba de hidrógeno representa el triunfo suicida final de la humanidad, el desvelamiento de los secretos más íntimos de la naturaleza con fines de destrucción total. Pone de manifiesto el fracaso de una civilización materialista que ha tratado de organizar su vida al margen de Dios". - G. Ashton Oldham, antiguo obispo de la diócesis episcopal de Albany, sobre "La crisis mundial y el futuro", en el boletín de la Church Peace Union de junio.

"La gente está descubriendo que una espantosa rareza ha llegado a la vida, incluso las personas poco observadoras están revelando, por arrebatos, un cierto asombro, una idea fugaz y limitada de que algo está sucediendo de modo que la vida nunca volverá a ser la misma.

"Despliega y examina el patrón de eventos y te encontrarás cara a cara con un nuevo esquema de existencia hasta ahora inimaginable por la mente humana....

"Los escritores están convencidos de que no hay salida, alrededor o a través del estancamiento. Es el fin". - H.G. Wells, Los Angeles Examiner, 21 de octubre de 1945.

Según la opinión ponderada de estos eminentes observadores sobre el terreno, esta generación se encuentra en la hora cero de la civilización. Nos demos cuenta o no, el día de muerte está acortando su sombra, y nos

encontramos ante los problemas más trascendentales a los que jamás se haya enfrentado una generación de hombres. Ojivas atómicas, cohetes letales, bombas bacteriológicas de gas venenoso, super-submarinos que surcan las poderosas profundidades y aviones supersónicos que surcan el espacio, ¿qué significan estos y otros temibles dispositivos de destrucción? ¿Qué presagian estos signos de los tiempos para la Iglesia y para todo el mundo? Si la pregunta se hubiera planteado a cualquier generación en los días de los antiguos profetas de Dios, entonces sin duda habrían respondido: "Como la Iglesia vive, y como es cierto que Dios vive, sería imposible que Él dejara a Su pueblo en la oscuridad respecto a las señales de sus tiempos". Y su respuesta debe ser ciertamente nuestra respuesta también. Además, es un hecho evidente que, si queremos saber, Dios nos permitirá conocer el verdadero significado de estas cosas destructivas sin precedentes.

Desde el principio esto es claramente manifiesto: Si las superbombas, los superbombarderos y los super todo no implican otra cosa, amenazan sin duda a la civilización. Una ligera idea de las consecuencias devastadoras y desmoralizadoras de su uso se desprende de la escena de destrucción aérea representada en la portada.

También es manifiesta la certeza de que el Cielo ha permitido que lleguen estos instrumentos de destrucción para despertar a la cristiandad, al ministerio y a los laicos por igual, a una acción concertada, iluminada y total, mientras el Señor se adelanta a salvar al hombre de sí mismo y del Diablo. Si el cristianismo fracasa en esta tarea, y deja que el mundo se salve a sí mismo lo mejor que pueda, el Enemigo acabará pronto no sólo con el conocimiento de Dios y de la salvación,

sino también con la propia civilización. De hecho, todo observador con los ojos abiertos puede ver claramente que mientras el Cielo y la Tierra esperan con ansiedad que los cristianos tomen la ofensiva contra toda injusticia, el poder del mal está ejerciendo una influencia totalmente siniestra a través de hombres y mujeres sin Cristo como los que llevan la antorcha roja del comunismo.

El panorama es ciertamente sombrío. Y su crudo peligro lanza su desafío a la cristiandad en su conjunto. ¿Qué debemos hacer al respecto? ¿Cerraremos los ojos ante ella o nos levantaremos ante ella y seremos Noés, Gedeones, Davides, Elías, Danieles, Luteros y todos los que tengan fe para hacer algo al respecto mientras la luz aún brilla y mientras la oportunidad aún nos queda? ¿Asumiremos bien la trágica verdad de que "el pecado de la impenitencia del mundo está a la puerta de la iglesia"? - El Conflicto de los Siglos, página 440. ¿Aceptarémos todos la suprema anunciación: "Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres" (Lucas 2:14), como la suprema confianza y deber de la Iglesia más que del Estado? Nuestro país y el mundo entero necesitan a la Iglesia, y Dios está esperando que sus miembros, tanto los laicos como el ministerio, "se levanten y brillen". Isa. 60:1.

Todo cristiano que sabe realmente que el evangelio "es poder de Dios para salvación", sabe que, si las masas se convirtieran a Cristo, no habría, en efecto no podría haber ningún poder comunista agresivo u otro poder totalitario en el mundo, y por lo tanto ninguna amenaza como la que el comunismo militante presenta ahora a

la civilización. Y todo cristiano sabe también que no hay poder en la tierra, salvo "la espada del Espíritu", que pueda cortar la cabeza del Goliath de hoy. Qué lástima, entonces, y qué recreo para la confianza, si la Iglesia no levanta inmediatamente de los hombros del Estado su propia parte descuidada, que es la mayor parte, de la carga de la pacificación, sino que continúa dejando que el Gobierno soporte toda la carga y haga lo mejor que pueda sin la iluminación divina y sin el poder que sólo la Iglesia puede impartir.

Al expulsar virtualmente a la Iglesia de todos los países dominados por el comunismo, el Enemigo ya le ha robado una larga y victoriosa marcha, y ahora está luchando ferozmente para extender su victoria hasta el triunfo final de expulsarla de la faz de la tierra. Pero aún hay esperanza si tan sólo responde con valiente lealtad al mandato divino que ahora resuena para todos los defensores de la fe:

"Levántate, resplandece; porque ha llegado tu luz, y la gloria del Señor ha nacido sobre ti. Porque he aquí que las tinieblas cubrirán la tierra, y las profundas tinieblas a las gentes; pero el Señor se levantará sobre ti, y Su gloria será vista sobre ti. Y los gentiles vendrán a tu luz, y los reyes al resplandor de tu nacimiento". Isa. 60: 1-3.

En la trayectoria autodestructiva de la humanidad, enloquecida por el poder, el dominio o la ruina, la guerra y el infierno, en los furiosos y catastróficos trastornos y estallidos de los elementos de la naturaleza, y en el cumplimiento acumulativo de las profecías de rápido desarrollo en la Palabra de Dios, las señales de los tiempos claman con fuerza la advertencia de que nos levantemos a la luz de Dios y nos apresuremos a rescatar a Su pueblo de los males que amenazan con devastar el mundo. Si tal no es la gran misión y el deber de la Iglesia en esta hora de crisis, ¿qué necesidad tienen el Señor y el mundo de ella? Pero ¿qué puede hacer la Iglesia si sus miembros, tanto

laicos como clérigos, no se levantan juntos como un solo hombre y se lanzan al conflicto?

Sabiendo como sabemos la respuesta a estas preguntas urgentes, ¿qué excusa tendremos si no nos despertamos ahora a nosotros mismos y a todos los santos de la cristiandad junto con nosotros para hacer lo que el evangelio nos manda hacer? Independientemente de cuán dramáticas e impresionantes sean las demostraciones que la iglesia pueda hacer, no es un secreto que, aunque no sea expulsada de ningún lugar o país, todavía al ritmo actual de predicación del evangelio del Reino, un milenio temporal no le alcanzará para advertir al mundo, terminar la obra y traer el Reino. Y toda mente iluminada sabe que ésta es la verdad inevitable.

Basta con ver las fuerzas brutas y depredadoras que están sueltas y al acecho por todas partes, y que hacen que toda la tierra estalle de violencia, tumulto y terror. En verdad, están haciendo que "el corazón de los hombres [desfallezca] por el temor, y por mirar las cosas que vienen sobre la tierra. ..." Lucas 21: 26. ¿No se verán todos los cristianos de todas partes estimulados por estas cosas a "revestirse de toda la armadura de Dios" y a "tomar... la espada del Espíritu" (Efesios 6: 11, 17) mientras siguen al Señor mientras Él los guía? Si no, entonces cierto es que la Iglesia y el Mundo también están condenados sin remedio. Sin embargo, para estar seguros, los pocos que se despierten para hacer la entrega total que la hora exige, Dios los salvará de la conflagración que viene. . .

Para nosotros (adventistas del séptimo día) en particular, el significado de lo que vemos a nuestro alrededor debería ser claro, poniendo de manifiesto que ha llegado el momento de que cada miembro de la iglesia

se comprometa a proclamar los Mensajes de los Tres Ángeles. Además, hay miles de puestos pastorales que esperan ser ocupados por graduados y no graduados de los colegios ministeriales adventistas del séptimo día. Por lo tanto, no dejemos que nadie con tal calificación se encuentre ocioso o dedicado a una ocupación secular mientras la obra del Señor languidece y espera.

En esta misma hora, millones de personas sin esperanza se están consumiendo y marchitando, pereciendo en los campos del pecado y en los campos de batalla, porque nadie los ha ganado para Cristo con el evangelio eterno. ¿Quién irá por ellos? ¿Quién tiene la visión, el corazón y la voluntad de ir al rescate de la humanidad para Cristo? Para todos los graduados universitarios, estudiantes universitarios y obreros bíblicos que tienen la capacidad y la voluntad de equiparse para la obra, tanto la oportunidad de servir como los medios para el mantenimiento y los gastos de viaje están listos y esperando. Por lo tanto, no hay motivos para un "te ruego que me disculpes". Lucas 14:18. El llamamiento de la inspiración, "Levántate y resplandece", es para cada alma. ¿No responderéis, hermanos? ¿No oraréis fervientemente por vosotros mismos y por otros obreros para ayudar a recoger el precioso grano de oro? ¿O fallarán en esta responsabilidad implacable, y perderán este altísimo privilegio?

El Reclutador de la Casa Blanca
p. 3-9,12

El Hogar del Edén un Modelo

Dios preparó el primer hogar del hombre—El hogar edénico de nuestros primeros padres fué preparado para ellos por Dios mismo. Cuando lo hubo provisto de todo lo que el hombre pudiera desear, dijo: “Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza.”



El Señor estaba complacido con este ser, el último y el más noble de cuantos había creado, y se propuso que fuese el habitante perfecto de un mundo perfecto. No quería, sin embargo, que el hombre viviera en soledad. Dijo: “No es bueno que el hombre esté solo; haréle ayuda idónea para él.”

Dios mismo dió a Adán una compañera. Le proveyó de una “ayuda idónea para él,” alguien que realmente le correspondía, una persona digna y apropiada para ser su compañera y que podría ser una sola cosa con él en amor y simpatía. Eva fué creada de una costilla tomada del costado de Adán; este hecho significa que ella no debía dominarle como cabeza, ni tampoco debía ser humillada y hollada bajo sus plantas como un ser inferior, sino que más bien debía estar a su lado como su igual, para ser amada y protegida por él. Siendo parte del hombre, hueso de sus huesos y carne de su carne, era ella su segundo yo; y quedaba en evidencia la unión íntima y afectuosa que debía existir en esta relación. “Porque ninguno aborreció jamás a su propia carne, antes la sustentada y regala.” “Por tanto, dejará el hombre a su padre y

a su madre, y allegarse ha a su mujer, y serán una sola carne.”

Dios efectuó el primer casamiento—Dios celebró la primera boda. De manera que la institución del matrimonio tiene como su autor al Creador del universo. “Honroso es en todos el matrimonio.” Fué una de las primeras dádivas de Dios al hombre, y es una de las dos instituciones que, después de la caída, llevó Adán consigo al salir del paraíso. Cuando se reconocen y obedecen los principios divinos en esta materia, el matrimonio es una bendición: salvaguarda la felicidad y la pureza de la raza, satisface las necesidades sociales del hombre y eleva su naturaleza física, intelectual y moral.

El que creó a Eva para que fuese compañera de Adán realizó su primer milagro en una boda. En la sala donde los amigos y parientes se regocijaban, Cristo principió su ministerio público. Con su presencia sancionó el matrimonio, reconociéndolo como institución que él mismo había fundado. ...

Cristo honró también las relaciones matrimoniales al

El Hogar del Eden, un Modelo

hacerlas símbolo de su unión con los redimidos. El es el Esposo, y la esposa es la iglesia, de la cual, como escogida por él, dice: “Toda tú eres hermosa, amiga mía, y en ti no hay mancha.”

Toda necesidad fué suplida—

Adán fué rodeado de todo lo que su corazón pudiera desear. Toda necesidad era suplida. No había pecado ni indicios de decadencia en el glorioso Edén. Los ángeles de Dios conversaban libre y amablemente con la santa pareja. Los felices cantores emitían sus gozosos trinos de alabanza a su Creador. Los animales apacibles, en su feliz inocencia, jugaban en derredor de Adán y Eva, obedientes a su palabra. En la perfección de su virilidad, Adán era la obra más noble del Creador.

Ni una sombra intervenía entre ellos y su Creador. Conocían a Dios como su Padre benéfico, y en todo se conformaba su voluntad con la de Dios. El carácter de Dios se reflejaba en el de Adán. Su gloria se revelaba en todo objeto de la naturaleza.

El trabajo asignado para felicidad del hombre—

Dios ama lo hermoso. Nos ha dado inequívoca evidencia de ello en la obra de sus manos. Plantó para nuestros primeros padres un bello huerto en Edén. Hizo crecer del suelo frondosos árboles de toda descripción, para que fuesen útiles y ornamentales. Formó las hermosas flores, de rara delicadeza, de todo matiz y color, que esparcían perfume por el aire. ... Dios quería que el hombre hallase felicidad en su ocupación: el cuidado de las cosas que había creado, y que sus necesidades fuesen suplidas

por los frutos de los árboles que había en el huerto.

A Adán fué dada la obra de cuidar el jardín. El Creador sabía que Adán no podía ser feliz sin ocupación. La belleza del huerto le deleitaba, pero esto no bastaba. Debía tener trabajo que diera ejercicio a los admirables órganos de su cuerpo. Si la dicha hubiese consistido en estarse sin hacer nada, el hombre, en su estado de inocencia, habría sido dejado sin ocupación. Pero el que creó al hombre sabía qué le convenía para ser feliz; y tan pronto como lo creó le asignó su trabajo. La promesa de la gloria futura y el decreto de que el hombre debe trabajar para obtener su pan cotidiano provinieron del mismo trono.

El hogar cristiano honra a Dios—Los padres y las madres que ponen a Dios en primer lugar en su familia, que enseñan a sus hijos que el temor del Señor es el principio de la sabiduría, glorifican a Dios delante de los ángeles y delante de los hombres, presentando al mundo una familia bien ordenada y disciplinada, una familia que ama y obedece a Dios, en lugar de rebelarse contra él. Cristo no es un extraño en sus hogares; su nombre es un nombre familiar, venerado y glorificado. Los ángeles se deleitan en un hogar donde Dios reina supremo, y donde se enseña a los niños a reverenciar la religión, la Biblia y al Creador. Las familias tales pueden aferrarse a la promesa: “Yo honraré a los que me honran.” Y cuando de un hogar tal sale el padre a cumplir sus deberes diarios, lo hace con un espíritu enternecido y subyugado por la conversación con Dios.

Sólo la presencia de Cristo puede hacer felices a hombres y mujeres. Cristo puede transformar todas las aguas comunes de la vida en vino celestial. El hogar viene a ser entonces un Edén de bienaventuranza; la familia, un hermoso símbolo de la familia celestial.

The Adventist Home pages 25-28

Malaquías. 4:5, 6 *He aquí, Yo os envío el profeta Elías, antes que venga el día del SEÑOR, grande y terrible; y él hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que Yo venga y hiera la tierra con maldición.*

Aquí tenemos la promesa de que Dios va a enviar a alguien antes del gran y terrible día del SEÑOR, y cuando él venga, si logra algo más, él va a volver los corazones de los padres hacia sus hijos y los corazones de los hijos hacia sus padres.

Ahora bien, parece un tanto desconcertante que los corazones de los padres o de los hijos tengan que volverse hacia el otro. Pero si consideramos que la obra de Elías no es de naturaleza doméstica, sino espiritual, entonces veremos que el mensaje de Elías es intensificar en el corazón de los padres, así como en el corazón de los hijos, una carga por la salvación de la humanidad. otros. Los padres están muy ansiosos de trabajar con los hijos de otras personas, pero rara vez con los suyos. Del mismo modo, los hijos están ansiosos de predicar a otros, pero no tanto de predicar a sus propios padres. El mensaje de Elías de avivamiento y reforma, sin embargo, pondrá la carga de salvar almas principalmente donde corresponde. Su mensaje será visto como de importancia real y no como una teoría. Y cuando sus seguidores se den cuenta plenamente de que el grande y terrible día del SEÑOR está a la puerta, se les verá suplicando primero por aquellos que están más cerca de sus corazones.

Llamadas Oportunas Vol 2 #8 Pág. 16

¿QUÉ SABES SOBRE EL SUEÑO?

(De The Reader's Digest, junio de 1945)

Entre los 25 y los 70 años, la persona media pasa 15 años durmiendo. La falta de sueño ha hecho perder batallas a generales, perder la cabeza a pacientes nerviosos y a esposas perder a sus maridos. Obviamente, comprender el sueño es importante para todos nosotros, pero ¿cuántos de nosotros conocemos los hechos



científicamente establecidos al respecto? ¿Qué opinas de las siguientes afirmaciones, algunas verdaderas y otras falsas?

Los que duermen bien nunca dan vueltas en la cama.

Falso. Todo el mundo cambia de postura muchas veces porque la disposición muscular del cuerpo es tal que no podemos relajarnos todos a la vez. Treinta y cinco cambios de postura por noche es la norma.

El sueño más reparador llega temprano.

Verdad. Estudios de la Universidad Colgate demuestran que muchos de los beneficios del sueño se han obtenido plenamente al final de las primeras horas.

Si duermes seis horas en lugar de ocho, al día siguiente deberás gastar más energía para realizar el mismo trabajo.

Verdad. Las pruebas de laboratorio demuestran que consumimos hasta un 25 por ciento más de calorías para compensar el sueño perdido.

Para recuperar el sueño perdido debemos dormir unas horas más durante varias noches seguidas.

Falso. Una noche de sueño normal nos proporcionará toda la recuperación que puede aportar dormir más.

Dormir con alguien dificulta el sueño reparador.

Verdad. Los ligeros movimientos de la otra persona nos impiden hundirnos en el sueño más profundo y reparador.

Los hombres que son capaces de conciliar el sueño con muy pocas horas se encuentran entre los más enérgicos.

Falso. Napoleón y Edison dormían pocas horas por noche, pero echaban siestas de gato durante el día. En cualquier período de 24 horas dormían aparentemente un tiempo

normal.

La falta de sueño por sí sola puede provocar enfermedades realmente graves.

Verdadero. Los animales mueren más rápido por falta de sueño que por falta de comida.

Nos quedamos completamente dormidos y también nos despertamos en una fracción de segundo.

Falso. Cuando estamos medio dormidos, ya sea al principio o al final de la noche, pasamos por un periodo en el que no podemos hablar pero sí oír claramente los sonidos. Nuestra capacidad de movimiento está entonces dormida, pero nuestras facultades auditivas están despiertas.

Dormir sobre el lado izquierdo sobrecarga el corazón.

Falso. Es indiferente que una persona duerma boca arriba o de lado.

Beber líquidos calientes antes de acostarse es una de las mejores formas de asegurarse un buen sueño.

Falso. La presión de los líquidos sobre la vejiga provoca inquietud. Sólo se deben beber pequeñas cantidades de líquidos por la noche si se quiere pasar una noche tranquila..

No es saludable dormir en verano con un ventilador eléctrico encendido en la habitación.

Falso. Si el ventilador está orientado hacia la pared para evitar corrientes de aire y colocado sobre un fieltro grueso para absorber el sonido, mejorará sus posibilidades de pasar una noche tranquila.

La fatiga física puede dificultar la conciliación del sueño.

Verdad. Un baño caliente es probablemente la mejor manera de reducir la tensión derivada de demasiado ejercicio

■ desacostumbrado antes de irse a la cama.

Lo peor del insomnio es preocuparse por sus efectos en el trabajo del día siguiente.

Cierto. El Dr. Donald A. Laird, que estudió los hábitos de sueño en la Universidad Colgate, sugiere que cuando el sueño es difícil decidas levantarte más tarde al día siguiente. Sabiendo que tienes tiempo de sobra para descansar, te dosificarás fácilmente.

El colchón y los muelles deben ser de una suavidad media para garantizar un sueño más reparador.

Verdad. Una cama blanda es el peor enemigo del sueño profundo, una cama dura es casi igual de mala.

Una siesta después de comer es pura autoindulgencia y reduce la eficiencia de una persona.

Falso. Estudios realizados en el Stephens College de Missouri demuestran que cuando los estudiantes dormían una hora después de comer sus resultados académicos eran más altos que cuando aprovechaban ese tiempo para estudiar.

El esfuerzo mental es la peor preparación posible para conciliar el sueño.

Cierto. Una tarde aburrida, que termine con un paseo para cansar los músculos, es la mejor preparación para dormir.

La Cuña de Entrada Pág. 52-54

Rincón Infantil.

Un Sueño que no dejó dormir a un Rey (Parte I)



Apreciados niños, hoy tendremos una historia fascinante que trata de un rey y un sueño que no le dejó dormir. Vamos a la historia:

Nuestra historia comienza en un reino muy poderoso llamado Babilonia y cuyo rey había llevado a la victoria a su nación, siendo el mas poderoso pueblo de aquel entonces.

Pero cierta noche mientras el rey intentaba descansar comenzó a pensar en que seria de su poder y su pueblo mas adelante, entonces al dormir comenzó a soñar y toda la noche estuvo perturbado por el sueño que tubo y no pudo dormir bien.

A la mañana siguiente rápidamente envió a llamar a sus hombres sabios para que le dijeran lo que había soñado y el significado del sueño, pero ¿qué pasó? Ninguno de sus sabios pudo contarle el sueño y mucho menos revelar el significado.

Uf, que problema para el rey, no podía recordar el sueño y sus sabios no podían hacer nada.

Esto lo llenó de ira y dio una orden que puso a temblar a todos los sabios del reino de Babilonia, el rey dio la orden inmediata de que todos los sabios fueran apresados y muertos ya que no pudieron revelar el sueño al rey y mucho menos darle la interpretación.

Ah, pero el rey no sabía que allí en su reino había un hombre diferente, un hombre que obedecía y amaba al Dios verdadero, al Dios del pueblo de ISRAEL, el Dios que ustedes y yo amamos y obedecemos.

¿saben como se llamaba ese hombre, a ver pensemos un

poquito, si ese hombre se llamaba Daniel.

Daniel y sus compañeros Ananías, Misael y Asarías habían sido llevados como siervos de los babilonios y estaban en el palacio del rey Nabucodonosor.

Daniel intervino en la situación y pidió que antes de ejecutar la orden se le permitiera un plazo para saber el asunto que el rey había olvidado.

Pues bien, Daniel y su compañero se pusieron a orar y a pedirle a Dios que les revelará el sueño y la interpretación par dársela al rey y no morir con los otros sabios.

Daniel a la mañana siguiente fue apresurado a la presencia del rey Nabucodonosor.

“Entonces el rey dijo a Daniel, a quien llamaban Beltsasar:

–¿Puedes tú decirme qué soñé y lo que mi sueño significa?

Daniel respondió:

–No hay sabio, adivino, mago ni astrólogo que pueda explicar a su majestad el misterio que desea conocer.”

Oh, que sorpresa para el rey, y ahora ¿qué iba a pasar con el sueño y la interpretación? Entonces Daniel dijo: ***“Pero hay un Dios en el cielo que revela los misterios, y él ha hecho saber a su majestad***



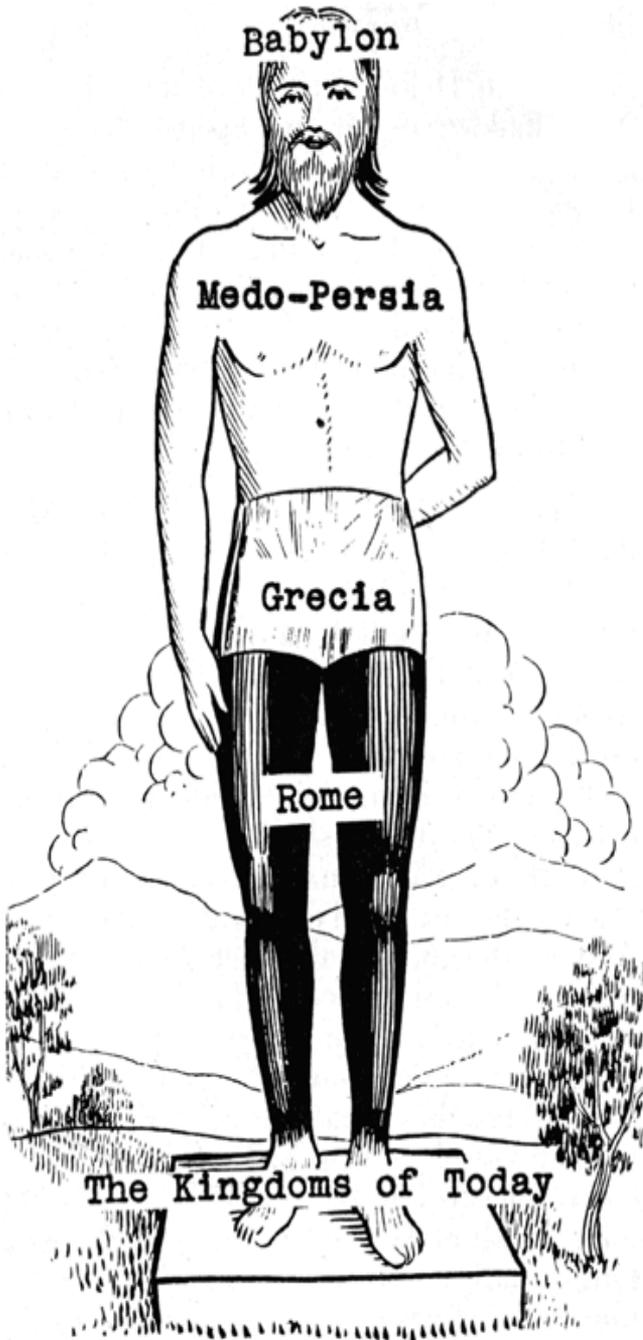
lo que va a pasar en el futuro. Voy a explicar a su majestad el sueño y las visiones que ha tenido mientras dormía: Su majestad, hallándose en su cama, se puso a pensar en lo que va a suceder en el futuro, y el que revela los misterios se lo ha dado a conocer. También a mí me ha sido revelado este misterio, pero no porque yo sea más sabio que ningún otro, sino para que yo explique a su majestad lo que el sueño significa y que así su majestad pueda comprender los pensamientos que han venido a su mente.

“En el sueño, su majestad veía que en su presencia se levantaba una estatua muy grande y brillante, y de aspecto terrible. La cabeza de la estatua era de oro puro; el pecho y los brazos, de plata; el vientre y los muslos, de bronce; las piernas, de hierro; y una parte de los pies era de hierro, y la otra de barro. Mientras su majestad la estaba mirando, se desprendió de un monte una piedra, y sin que nadie la empujara vino a dar contra los pies de la estatua y los destrozó. En un momento, el hierro, el barro, el bronce, la plata y el oro quedaron convertidos en polvo, como el que se levanta en verano

cuando se trilla el trigo, y el viento se lo llevó sin dejar el menor rastro. Pero la piedra que dio contra la estatua se convirtió en una gran montaña que ocupó toda la tierra.”

El rey estaba feliz por fin había alguien en su reino que le reveló el sueño y su interpretación. Bien niños por hoy dejamos la historia hasta aquí les invito a que coloreen la imagen y para la próxima continuaremos con la historia. Muchas bendiciones.





THE GREAT IMAGE OF DANIEL 2



Anuncios:

Nos complace anunciar que nuestro sitio web ya está en funcionamiento. Allí podrás leer, estudiar y deleitarte con la mantequilla y la miel del Mensaje de la Hora. También tenemos nuestro grupo en Facebook. Allí podrás disfrutar de la comunicación abierta y libre entre nuestros hermanos sobre una amplia gama de temas. Puedes publicar referencias, hacer comentarios, compartir noticias o eventos que tengan lugar, o simplemente publicar cualquier cosa que pueda bendecir a los hermanos. También tenemos nuestro canal de YouTube donde puedes ver nuestros estudios en vídeo. Toda la información sobre estas plataformas se enumeran a continuación.

Estamos planeando imprimir la literatura por la gracia de Dios. Por ahora estamos explorando maneras de hacerlo. Hemos ordenado algunas muestras de la literatura de una empresa de impresión en la costa este para ver la calidad y si esto funcionará para nosotros. Si no, tendremos que imprimir nosotros mismos. Eso significa comprar equipo y hacer el trabajo nosotros mismos. Pedimos sus oraciones para que el SEÑOR nos ayude a encontrar la mejor manera posible de imprimir la literatura.

Y por ultimo queremos invitarles a nuestros estudios biblicos todos los sabados por la tarde en ingles y español. Reuniones de oracion dos veces al mes los miercoles. Toda la informacion sera listada abajo y los enlaces seran enviados por E-mail y Whats-app. Por favor invite a los hermanos a tomar parte en este ministerio y sea bendecido. Nuestros hermanos Hispanos tienen su reunión de oración todos los martes por la noche y otras reuniones durante la semana. Queremos agradecerles por apoyar nuestro ministerio y pedirles oraciones especiales para que el SEÑOR guie y dirija este ministerio de acuerdo a Su voluntad. Que el SEÑOR les bendiga a ustedes y a sus seres queridos..

ADDRESS

P.O. Box 237,
Montalba, TX 75853.

ONLINE

pre11thhour@gmail.com

www.pre-11thhourministry.org

www.lalecheriauniversal.com

Pre-11th Hour Ministry | Facebook